



スペシャルミッション

夏のイベントの思い出を残そう！

「おおつエコフェスタ」などのイベントで体験したことを、
絵や文で自由にかいてみよう！

行った日 月 日 () イベントの名前

Large empty box for drawing or writing about summer events.

ミッションコンプリート

エコ宣言をしよう！

ミッションをクリアしたきみは、もう立派なクール・マスター！
これから毎日続ける「エコ作戦」を3つ宣言しよう！

3 rows for declaring eco strategies. Each row has a label (e.g., 作戦その1) and a text input field.

おうちの人からのメッセージ



ボーナスミッション

アイテムをゲットせよ！

10月3日(土)

湖都の葉マルシェ(なぎさ公園)

の広報課ブースにこのノートをもって行こう！

さらに！

イベントで「スペシャルアイテム」を
プレゼント(先着順)！使くと、
ノートが「おどろきの姿」に変身するよ！

ここに
「限定ごほうび
ステッカー」を
はろう！

サイン



おうちの方へ

このノートをSNS等へ投稿される際は、お子さまの顔写真や、ノートに書き込まれた個人情報(お名前や特定できる場所など)が意図せず
写り込まないよう、十分ご注意ください。



2026 夏ミッションノート 我が家のクール大作戦



めざ
目指せコンプリート！

作戦の進め方

- 1 「広報おおつ8月号」をチェック
紙面には作戦のヒントがあるよ！
- 2 ミッションに挑戦
家の中やまちでうちのひとと挑戦してみよう
- 3 発見をノートにのこそう
ミッションで見つけたことや思い出をのこそう
- 4 限定アイテムをゲット
10月3日の湖都の葉マルシェで限定ごほうびステッ
カーと、このノートが〇〇〇〇〇〇に変身するアイテ
ムをプレゼント。(全部うまっていなくてもOK！)

広
報

おおつ
2026年8月号



このノートの持ち主は

たとえば、エコまる、おおつキング、サマー大佐など

です！



ミッションランク

★ ジュニア(1・2年生) / ★ レギュラー(3・4年生) / ★★ チーフ(5・6年生)

誕生日は _____ で、星座は _____ 座だよ！

まわりから _____ な性格ってよく言われるよ！

いま、ハマっていることは _____ で、

将来の夢は _____ だよ！

この夏いちばんの思い出の写真か絵をかいてはつてね！！

Stage 1

いえ なか 家の中

まずは身近な家の中から

チャレンジスタート！
おうちの人と一緒に、
楽しみながらやってみてね。



ミッションランク

- ★ ジュニア級 ミッション
- ★ レギュラー級 ミッション
- ★ チーフ級 ミッション

★ ★ ミッション 01

レンジレシピを探し出せ！



つくった日 月 日 ()
料理の名前
おいしさ ★★★★★
エコ度 ★★★★★

レシピメモ

できあがった料理の写真や絵

★ ミッション 02

あけっぱなしをストップせよ！

- 1日に冷蔵庫をあけた回数 回
- 冷蔵庫を1回にアけていた時間 およそ 秒

もっと詳しく！
[冷蔵]・[冷凍]どっちが入るかな？

すき間をあけた方がいいのは 庫
パンパンな方がいいのは 庫

★ ミッション 04

室外機を助けよ！



エアコンの室外機のまわりは

すっきりしている ・ 荷物があてられている

荷物があててあったら、おうちの人と力をあわせて、
荷物をどかして熱を逃がそう！

もっと詳しく！
我が家のエアコン設定温度は °C？

★ ミッション 03

LEDじゃないあかりを見つけ出せ！



- 家の中のあかりはぜんぶで 個
- LEDのあかりは 個
- LEDじゃないあかりは 個

もっと詳しく！
LEDじゃないあかりが残っていた場所はどこかな？

★★ ミッション

くらしの「エコ度」を調査せよ！

「おおつエコライフチャレンジ」の結果を書き込もう！

- 我が家が1年間で減らせるCO₂は kg
- 我が家が1年間で節約できるお金は 円

もっと詳しく！
減らせるCO₂の量は、杉の木何本分かな？
(杉の木1本=1年で約14kgを吸収)
減らせるCO₂÷14 = 本分！

★ ★ ミニミッション

クリアしたらチェックしよう！

- 流しっぱなしをやっつけろ！ □ 手洗いや歯みがきのとき、水を出しっぱなしにせず、こまめに止めた！
- 体感マイナス2℃を目指せ！ □ おうちの人が行っている「すずしい服装(クールビズ)」の工夫を見つけた！

Stage 2

なかに まちの中

今度のステージはまちの中。
すずしくすごすワザを楽しみながら見つけてみてね。



★ ミッション 05

おでかけ装備を完ぺきにせよ！

☑ できたらチェックを入れよう！

部屋をガードせよ！

☐ 出かける前にカーテンを閉めた

冷え冷え装備を装着せよ！

☐ すずしい服を着た！グッズで体を冷やすときは、
首元・わきの下など「冷え冷えポイント」に当てた

スマートに移動せよ！

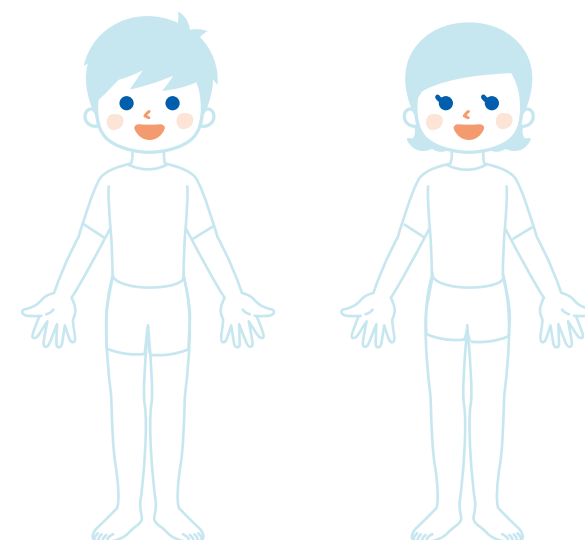
☐ 電車やバスを使った

水分を補給せよ！

☐ マイボトル(水とう)を持った！

なぎさ公園の
給水スポットを
つか
使ってみよう

すずしい服装を絵でかいてみよう



公共施設へ出かけよう！

夏休みならではのイベントに出会えるかも。
どんな発見があるかな？

図書館

調査した日 月 日 ()
ひんやり度 ★★★★★

歴史博物館

調査した日 月 日 ()
ひんやり度 ★★★★★

★ ★ ミッション 06

お気に入りの一冊を見つけろ！

本のタイトル

どんな本だったかな？

調査報告 行ってみた感想を書いてみよう！

★ ★ ミッション 07

昔の「ひんやり」夏のレジャーを探せ！

常設展示で見つけた「水泳船ポスター」の暗号を解け！
書かれていた4つの水泳場はどこかな？

 水泳場
 水泳場
 水泳場
 水泳場

調査報告 行ってみた感想を書いてみよう！