

この夏いちばんの思い出の写真か絵をかくてはってね!!

2026夏ミッションノート

我が家のクール大作戦



めざ
目指せコンプリート!

作戦の進め方

1 「広報おおつ8月号」をチェック
しめん さくせん
紙面には作戦のヒントがあるよ!

3 発見をノートにのこそう
はっけん
ミッションで見つけたことや思い出をのこそう

2 ミッションに挑戦
ちようせん
いえ なか
家の中やまちでうちのひとと挑戦してみよう

4 限定アイテムをゲット
げんてい
10月3日の湖都の薬マルシェで限定ごほうびステッ
カーと、このノートが〇〇〇〇〇〇にへんしん
変身するアイテムをプレゼント。(全部うまっていなくてもOK!)



このノートの持ち主は

たとえば、エコまる、おおつキング、サマー大佐など

ミッションランク

★ ジュニア(1・2年生) / ★ レギュラー(3・4年生) / ★★ チーフ(5・6年生)

たんじょうび
誕生日は _____ で、せいざ
星座は _____ 座だよ!

まわりから _____ なせいかく
性格ってよく言われるよ!

いま、ハマっていることは _____ で、

しょうらい
将来の夢は _____ だよ!

広報

おおつ

2026年8月号



さくせん つか
作戦で使う
ヒミツの名前を
き
決めよう

Stage 1

いえ なか 家の中

まずは身近な家の中から

チャレンジスタート!

おうちの人と一緒に、
楽しみながらやってみてね。



ミッションランク

- ★ ジュニア級 ミッション
- ★★ レギュラー級 ミッション
- ★★★ チーフ級 ミッション

★ ★ ミッション 01

レンジレシピを探し出せ!



つく 作った日 月 日 ()

りょうり なまえ 料理の名前

おいしさ ★★★★★

エコ度 ★★★★★

レシピメモ

できあがった料理の写真や絵

★ ミッション 02

あけっぱなしをストップせよ!

- 1日に冷蔵庫をあけた回数 回
- 冷蔵庫を1回に開けていた時間 およそ 秒

もっと
詳しく!

[冷蔵]・[冷凍]どっちが入るかな?

すき間をあけた方がいいのは 庫

パンパンな方がいいのは 庫



★ ミッション 03

LEDじゃないあかりを 見つけ出せ!



- 家の中のあかりはぜんぶで 個
- LEDのあかりは 個
- LEDじゃないあかりは 個

もっと
詳しく!

LEDじゃないあかりが残っていた場所はどこかな?

★ ミッション 04

室外機を助けよ!



エアコンの室外機のまわりは

すっきりしている ・ 荷物がおいてある

荷物がおいてあったら、おうちの人と力をあわせて、

荷物をどかして熱を逃がそう!

もっと
詳しく!

我が家のエアコン設定温度は °C?

★★★ スペシャルミッション

くらしの「エコ度」を調査せよ!

「おおつエコライフチャレンジ」の結果を書き込もう!

- 我が家が1年間で減らせるCO₂は kg
- 我が家が1年間で節約できるお金は 円

もっと
詳しく!

減らせるCO₂の量は、杉の木何本分かな?

(杉の木1本=1年で約14kgを吸収)

減らせるCO₂ ÷ 14 = 本分!

ミニミッション

☒ クリアしたらチェックしよう!



- 流しっぱなしをやっつけろ! ☐ 手洗いや歯みがきのとき、水を出しっぱなしにせず、こまめに止めた!
- 体感マイナス2℃を目指せ! ☐ おうちの人が行っている「すずしい服装(クールビズ)」の工夫を見つけた!

今度のステージはまちの中。
すずしくすごすワザを楽しみながら見つけてみてね。



★ ミッション 05

おでかけ装備を完ぺきにせよ！

☒ できたらチェックを入れよう！

部屋をガードせよ！

☐ 出かける前にカーテンを閉めた

冷え冷え装備を装着せよ！

☐ すずしい服を着た！グッズで体を冷やすときは、首元・わきの下など「冷え冷えポイント」に当てた

スマートに移動せよ！

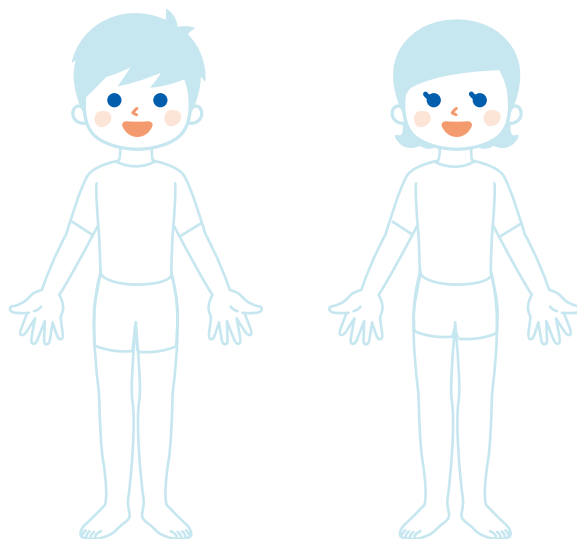
☐ 電車やバスを使った

水分を補給せよ！

☐ マイボトル(水とう)を持った！

なぎさ公園の
給水スポットを
使ってみよう

すずしい服装を絵でかいてみよう



公共施設へ出かけよう！

夏休みならではのイベントに出会えるかも。
どんな発見があるかな？

図書館

調査した日 月 日 ()
ひんやり度 ★★★★★

歴史博物館

調査した日 月 日 ()
ひんやり度 ★★★★★

★ ★ ミッション 06

お気に入りの一冊を見つけて！

本のタイトル

どんな本だったかな？

調査報告 行ってみた感想を書いてみよう！

★ ★ ミッション 07

昔のひんやり夏のレジャーを探せ！

常設展示で見つけた「水泳船ポスター」の暗号を解け！
書かれていた4つの水泳場はどこかな？

水泳場
水泳場
水泳場
水泳場

調査報告 行ってみた感想を書いてみよう！



スペシャルミッション

夏のイベントの思い出を残そう！

「おおつエコフェスタ」などのイベントで体験したことを、
絵や文で自由にかいてみよう！

行った日

月

日 ()

イベントの名前

ミッションコンプリート

エコ宣言をしよう！

ミッションをクリアしたきみは、もう立派なクール・マスター！
これから毎日続ける「エコ作戦」を3つ宣言しよう！

作戦その1

作戦その2

作戦その3

おうちの人からのメッセージ

サイン



ボーナスミッション

アイテムをゲットせよ！

10月3日(土)

湖都の葉マルシェ(なぎさ公園)

の広報課ブースにこのノートをもって行こう！

さらに！

イベントで「スペシャルアイテム」を
プレゼント(先着順)！使うと、
ノートが「おどろきの姿」に変身するよ！



ここに
「限定ごほうび
ステッカー」を
はろう！



おうちの方へ

このノートをSNS等へ投稿される際は、お子さまの顔写真や、ノートに書き込まれた個人情報(お名前や特定できる場所など)が意図せず
写り込まないように、十分ご注意ください。